



Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej we Włodawie realizuje projekt:

„Zapobieganie nadwadze i otyłości u dzieci-program profilaktyczny w województwie lubelskim”

w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020,
współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego
Nr działania: 11.2 Usługi społeczne i zdrowotne
Nr umowy: RPLU.11.02.00-06-0035/17

Celem głównym projektu jest zapobieganie zjawisku nadwagi i otyłości wśród uczniów klas IV-VI szkół podstawowych z terenu województwa lubelskiego poprzez:

- wzrost poziomu wiedzy na temat prawidłowego żywienia
- zwiększenie świadomości na temat aktywnego spędzania czasu wolnego przez dzieci
 - zmiana nawyków żywieniowych u dzieci
 - propagowanie zdrowego stylu życia

W ramach projektu zapewniamy:

- Działania diagnostyczne - badania przesiewowe (pomiar: wzrostu, masy ciała, ciśnienie tętnicze krwi, wskaźnik BMI, WHR)
 - Edukację zdrowotną
 - Zajęcia aktywności fizycznej
- Porady dietetyka, psychologa, specjalisty aktywności fizycznej, specjalisty ds. żywienia
- Każdy uczestnik otrzyma zestaw do samodzielnego wykonywania ćwiczeń:
mata do ćwiczeń, skakanka, piłka gimnastyczna, skrypt z zajęć z edukacji zdrowotnej, dietetyki, psychologii.

Okres trwania projektu: 01.08.2018 - 31.07.2020

Telefon kontaktowy: 501 811 062



Rzeczpospolita
Polska



lubelskie
Smakuj życie!

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej we Włodawie
Al. Józefa Piłsudskiego 64
22-200 Włodawa

Tel. 797 702 705, Fax 82 572 41 70

sekretariat@spzoz.wlodawa.pl

www.spzoz.wlodawa.pl

